**Что нужно знать о ВИЧ-инфекции?**

**ВИЧ инфекция** – инфекционное хроническое заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита. Характеризуется специфическим *поражением иммунной системы*, с развитием финальной стадии – синдрома приобретенного иммуннодефицита (СПИД), приводящего к смерти больного о вторичных инфекций и злокачественных новообразований. У большинства живущих с ВИЧ *заболевание протекает бессимптомно*. В некоторых случаях отмечаются неспецифические симптомы: подъем температуры, сыпь, боли в суставах и увеличение лимфатических узлов.

**ВИЧ-инфекция - инфекционное хроническое заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицитачеловека. Характеризуется специфическим поражением иммунной системы, с развитием**

**в финальной стадии синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД), приводящего к гибелибольного от оппортунистических (вторичных) инфекций и злокачественных новообразований.**

**У большинства живущих с ВИЧ заболевание протекает бессимптомно. В некоторых случаяхотмечаются неспецифические симптомы: подъем температуры, сыпь, боли в суставах**

**и увеличение лимфатических узлов.**

**Основные пути передачи:**

* **половой** (при незащищенном половом контакте);
* **вертикальный** (от матери к плоду во время беременности, родов и грудном вскармливании);
* **артифициальный** (при проведении манипуляций, связанных с нарушением целостности кожных покровов).

Сегодня **ВИЧ-инфекция** – полностью **контролируемое заболевание**. При своевременно начатой антиретровирусной терапии продолжительность жизни человека не отличается от средней продолжительности жизни в стране.

Прием антиретровирусной терапии позволяет:

* снизить количество вируса в крови до неопасного для здоровья уровня
* восстановить и сохранить функции иммунной системы
* повысить качество жизни

**Меры профилактики ВИЧ-инфекции**:

* использовать презерватив во время секса;
* придерживаться принципов разумного поведения в личной жизни;
* выяснить ВИЧ-статус партнера до вступления с ним в незащищенный презервативом половой контакт;
* **знать свой ВИЧ-статус** — проходить тестирование на ВИЧ;
* не употреблять инъекционные наркотики;
* проходить медицинские и немедицинские процедуры в заведениях с надежной репутацией;
* избегать использования любых чужих колющих, режущих предметов, медицинских, маникюрных инструментов и средств личной гигиены;
* обратиться к врачу при наличии риска заражения ВИЧ-инфекцией для получения индивидуальной информации о профилактике.

**Инфицирование происходит:**

* при сексуальных контактах без презерватива,
* через кровь при медицинских и немедицинских процедурах (при употреблении инъекционных наркотических средств, нанесении татуировок, проведении косметических, маникюрных и педикюрных процедур нестерильным инструментарием),
* от инфицированной ВИЧ матери во время беременности, родов, при грудном вскармиливании.

**Заражение ВИЧ при бытовых контактах, в том числе при рукопожатиях, пользовании общей посудой, предметами быта, бассейном, туалетом, транспортом, совместном приеме пищи, а также при укусах насекомых не происходит.**

***ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»***

Единый консультационный центр Роспотребнадзора

8 800 555 49 43